

Die Ausbildung zur Dipl.-Sozialpädagogin und die Weiterbildungen zur Ehe-, Familien- und Lebensberaterin sowie zur Schwangerschaftskonfliktberaterin sind die praxisbezogenen Grundlagen für meinen beruflichen Lebensweg:

- 1991-1996 Schwangeren- und Schwangerschaftskonfliktberatung in Elmshorn
- 1996-2003 Inobhutnahme in einer Osnabrücker Jugendhilfeeinrichtung
- 2004-2005 Beratung von jungen Erwachsenen in einer Jugendwerkstatt in

Osnabrück

- 2007-2011 Beratung von Familien als Sozialpädagogische Familienhelferin
- Seit 2009 bin ich frei- und nebenberuflich als Paarberaterin tätig
- 2011 Ausbildung in Entspannungsverfahren. Beginn der Tätigkeit als Kursleiterin

für Autogenes Training in einer Reha-Klinik und in freier Praxis

- Seit 2013 arbeite ich halbtags im Sozialdienst einer Reha-Klinik.